



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## BENZEN

### Benzen là gì?

Benzen là một chất lỏng không màu có mùi ngọt. Chất lỏng benzen chuyển thành hơi nước benzen rất nhanh và chỉ hơi tan trong không khí. Chất này rất dễ gây cháy và được tạo ra từ các quá trình phản ứng trong tự nhiên cũng như các hoạt động của con người.

### Có thể tiếp xúc qua những cách nào?

- mức benzen thấp (ở bên ngoài nhà)
  - khói thuốc lá
  - các trạm bảo trì xe cộ
  - khí thải ra từ các loại xe có động cơ
  - chất thải ra từ các hoạt động trong ngành công nghiệp
- các mức benzen cao hơn (trong nhà)
  - keo dán
  - sơn
  - sáp đánh bóng đồ nội thất
  - bột giặt
- nguồn tiếp xúc chính là qua khói thuốc lá

### Các triệu chứng có thể xảy ra khi tiếp xúc với chất benzen là gì?

- buồn ngủ
- chóng mặt
- bất tỉnh

### Làm thế nào để phát hiện ra chất benzen?

Benzen là một chất lỏng trong suốt, từ không màu cho tới màu vàng nhạt và có mùi ngọt.

### Biện pháp điều trị cho việc tiếp xúc với chất benzen là gì?

Nếu quý vị đã tiếp xúc với benzen ở nồng độ cao, xin liên lạc ngay với các giới chức có thẩm quyền về cấp cứu y tế.

Không có thuốc kháng độc cụ thể cho chất benzen, nhưng các ảnh hưởng của benzen có thể chữa được, và đa số những người tiếp xúc với chất này đều bình phục hoàn toàn. Những người có các triệu chứng nghiêm trọng có thể cần phải nằm viện.

### Để biết thêm chi tiết về chất benzen, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention  
[www.bt.cdc.gov/agent/benzene/](http://www.bt.cdc.gov/agent/benzene/)  
Điện thoại: (888) 246-2675