



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

BỆNH VIÊM GAN B [HEPATITIS B]

Bệnh Viêm Gan B là gì?

Bệnh viêm gan B là một căn bệnh do một loại siêu vi gây viêm gan. Đa số mọi người đều khỏi hẳn nhưng 5 tới 10% sẽ trở thành những người mang siêu vi này trong thời gian dài (mãn tính).

Bệnh Viêm Gan B lây lan như thế nào?

Bệnh viêm gan B có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể đã nhiễm siêu vi gây bệnh.
- Từ người mẹ bị nhiễm bệnh sang đứa con sơ sinh trong khi sinh nở.
- Xăm mình
- Truyền máu
- Sinh hoạt tình dục mà không có biện pháp bảo vệ (sinh hoạt tình dục mà không dùng bao cao su)
- Dùng chung kim tiêm

Có thể có những triệu chứng nào?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Vàng da hoặc mắt (bệnh vàng da)
- Chán ăn
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Đau bụng
- Cực kỳ mệt mỏi
- Một số người không có triệu chứng gì và không biết là mình mang siêu vi gây bệnh

Bệnh Viêm Gan B được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh viêm gan B được chẩn đoán qua xét

nghiệm tại phòng thí nghiệm. Các xét nghiệm đặc biệt có thể cho biết tình trạng nhiễm bệnh là cấp tính (ngắn hạn) hay là mãn tính (dài hạn).

Bệnh Viêm Gan B được chữa trị như thế nào?

Không có biện pháp điều trị cụ thể cho bệnh viêm gan B cấp tính. Một số loại thuốc đã được cấp giấy phép cho sử dụng để điều trị bệnh viêm gan B nhưng không phải ai cũng có thể dùng các loại thuốc này.

Làm thế nào để ngừa Bệnh Viêm Gan B?

Có thể ngừa bệnh viêm gan B bằng cách:

- Rửa tay thật kỹ
- Khử trùng hoặc vứt bỏ các đồ vật đã nhiễm siêu vi gây bệnh.
- Có thuốc chích ngừa bệnh viêm gan B và việc chích ngừa thường có trong lịch trình chích ngừa cho trẻ em; tất cả các thành viên trong gia đình có tiếp xúc với người mắc bệnh viêm gan B mãn tính cần được chích ngừa.
- Những em nhỏ khi sinh ra có mẹ mắc bệnh viêm gan B nên được dùng thuốc immune globulin cho bệnh viêm gan B (HBIG) và chủng ngừa bệnh viêm gan B trong vòng 12 giờ sau khi ra đời.
- Tránh sinh hoạt tình dục mà không có biện pháp bảo vệ với bất cứ ai mắc bệnh viêm gan B cấp tính hoặc mãn tính.

Để biết thêm chi tiết về Bệnh Viêm Gan B:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Medline Plus/National Institutes of Health

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000279.htm