



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## BỆNH SỞI [MEASLES]

### Bệnh sởi là gì?

Bệnh sởi là một căn bệnh rất dễ lây nhiễm do một loại siêu vi gây ra. Bệnh này cũng còn được gọi là bệnh ban đào.

### Bệnh sởi lây lan như thế nào?

Bệnh sởi có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Qua các hạt nước bắn trong không khí lúc ho hoặc hắt hơi.
- Qua tiếp xúc trực tiếp với các hạt nước có nhiễm siêu vi gây bệnh bắn ra từ mũi hoặc họng.

### Có thể có các triệu chứng nào?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Nổi mẩn bắt đầu trên mặt và cổ, và sau đó lan tỏa ra
- Sốt cao
- Chảy nước mũi
- Mắt đỏ và chảy nước
- Ho

### Bệnh sởi được chẩn đoán như thế nào?

Qua khám nghiệm y tế và xét nghiệm tại phòng thí nghiệm.

### Bệnh sởi được điều trị như thế nào?

- Không có biện pháp điều trị cụ thể.
- Không nên cho trẻ em mắc bệnh sởi tới trường trong 4 ngày sau khi bắt đầu nổi mẩn, và bệnh nhân đã hết sốt và các triệu chứng khác.

### Có thể làm gì để ngừa bệnh sởi?

- Có thể ngừa bệnh sởi bằng cách dùng thuốc chủng ngừa bệnh sởi. Loại thuốc chủng ngừa này được cho dùng như là một phần của thuốc chủng ngừa MMR, là loại thuốc được cho trẻ em dùng bắt đầu từ khi các em tuổi được 12-15 tháng và một lần nữa khi các em được 4 tới 6 tuổi.

### Để biết thêm chi tiết về bệnh sởi:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)  
Center for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/nip/diseases/measles/default.htm](http://www.cdc.gov/nip/diseases/measles/default.htm)  
Điện thoại: (888) 246-2675