



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

QUAI BỊ [MUMPS]

Quai bị là gì?

Quai bị thường là một căn bệnh nhẹ và do một loại siêu vi gây ra.

Bệnh quai bị lây lan như thế nào?

Bệnh quai bị có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Các hạt nước bắn ra từ mũi và miệng của người mắc bệnh quai bị
- Tiếp xúc với các đồ vật đã dính các hạt nước nhiễm siêu vi gây bệnh này

Có thể có những triệu chứng nào?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Sưng tấy các hạch nằm ở phía trước và phía dưới tai.
- Sốt và những cơn lạnh run
- Đau đầu
- Đối với nam giới, sưng tấy một hoặc cả hai tinh hoàn.

Bệnh quai bị được chẩn đoán như thế nào?

Qua khám nghiệm và xét nghiệm máu.

Bệnh quai bị được chữa trị như thế nào?

- Không có biện pháp chữa trị cho bệnh quai bị. Những người mắc bệnh quai bị phải ở nhà, không đi làm hoặc tới trường trong 9 ngày sau khi triệu chứng sưng bắt đầu xuất hiện.
- Có thể dùng tylenol để giảm sốt hoặc giảm đau. Cũng có thể ăn đồ ăn mềm để giúp giảm đau.

Có thể ngăn ngừa bệnh quai bị như thế nào?

Thuốc chích ngừa bệnh quai bị (nằm trong loại thuốc chích ngừa MMR) được chích cho trẻ em tuổi từ 12-15 tháng và chích ngừa lại một lần nữa khi các em được 4-5 tuổi. Hai liều chích ngừa đạt 90% hiệu quả ngừa bệnh quai bị. Những người lớn sinh trước năm 1957 được coi là miễn dịch.

Để biết thêm chi tiết về bệnh quai bị:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/nip/diseases/mumps/default.htm

Điện thoại: (888) 246-2675