



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

CHỨNG NHIỄM SIÊU VI SALMONELLA

Nhiễm siêu vi salmonella là gì?

Chứng nhiễm siêu vi salmonellosis là bệnh viêm nhiễm đường ruột do loại vi khuẩn tên là “salmonella”. Bệnh này có thể gây tiêu chảy, đau thắt bụng và sốt. Bệnh này thường kéo dài từ 4-7 ngày. Mặc dù đa số mọi người đều bình phục mà không cần chữa trị, một số người (đặc biệt là trẻ nhỏ, người cao niên, và những người có hệ miễn dịch kém) có thể bệnh nặng hơn nhiều và cần phải dùng thuốc trụ sinh.

Vi khuẩn salmonella lây lan như thế nào?

Vi khuẩn salmonella có thể lây lan sang người qua:

- các thực phẩm đã bị nhiễm phân thú vật
- thịt, thịt gia cầm, hoặc trứng sống hoặc chưa nấu chín
- rau hoặc trái cây không rửa
- những người xử lý thực phẩm bị nhiễm bệnh và không rửa tay một cách thích hợp sau khi đi vệ sinh
- những người tiếp xúc với thú nuôi trong nhà và không rửa tay sau khi chạm vào các thú vật bị nhiễm bệnh
- đặc biệt các loài bò sát như rùa rất có khả năng mang vi khuẩn salmonella

Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Các triệu chứng khi bắt đầu mắc bệnh nhiễm vi khuẩn salmonella thường xảy ra trong vòng 12-72 giờ sau khi tiếp xúc.

Các triệu chứng thường gặp có thể bao gồm:

- tiêu chảy
- buồn nôn/ói mửa
- đau thắt bụng
- sốt
- đau đầu

Một số ít những người nhiễm bệnh salmonella sẽ có các triệu chứng như đau khớp, tấy rát mắt, và đau khi đi tiểu, và các triệu chứng này được gọi là hội chứng Reiter. Các triệu chứng này có thể kéo dài từ nhiều tháng cho tới nhiều năm, và có thể dẫn tới bệnh viêm khớp mãn tính.

Bệnh salmonella được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh Salmonella được chẩn đoán qua xét nghiệm phân. Các xét nghiệm phân theo dõi tiếp thường được thực hiện để xác nhận rằng bệnh nhân không còn nhiễm bệnh nữa.

Biện pháp điều trị bệnh salmonella là gì?

Các trường hợp nhiễm vi khuẩn salmonella thường khỏi trong vòng 5-7 ngày. Thường không cần phải dùng thuốc trụ sinh trừ khi căn bệnh này lan từ ruột sang các bộ phận khác trong cơ thể. Những người mắc bệnh tiêu chảy trầm trọng có thể cần phải truyền dịch qua đường tĩnh mạch nếu bị mất nước.

Làm thế nào để có thể ngừa bệnh salmonella?

- Không uống sữa chưa tiệt trùng



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

CHỨNG NHIỄM SIÊU VI SALMONELLA

- Vứt bỏ những quả trứng đã bị nứt vỏ
- Chế biến thịt, thịt gia cầm, hoặc trứng ở cách xa các thực phẩm khác
- Rửa tay sau khi cầm thịt
- Chà sát thớt, mặt kệ tủ, dao nĩa bằng nước nóng có pha xà bông sau khi tiếp xúc với thịt, thịt gia cầm, hoặc trứng sống hoặc chưa nấu chín
- Nấu thịt, thịt gia cầm, hoặc trứng chín kỹ trước khi ăn
- Rửa tay của quý vị và tay của con quý vị sau khi đi vệ sinh, thay tã, trước khi ăn, và sau khi chơi đùa với thú vật

Để biết thêm chi tiết về bệnh salmonella, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention
www.bt.cdc.gov/
Điện thoại: (888) 246-2675